

エステシティ

教室だより

読む力・考える力——伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語



- 指導者氏名 齊藤 美穂
- 電話 090-8081-1859



090-8081-1859

生徒さん専用pw: 1859

6月 夏休みの目標と計画

みなさんに目標を書いてもらっております。
近々公表予定です。

夏休みがすぐそこに・・

梅雨とはいえ、じわじわと例年通りの暑さが再び戻りそうな天候です。そろそろ夏にむけて体調を整えたいですね。そんな中、お子さんたちは夏休み前でわくわくした様子うかがえます。元気に夏を過ごすためにしっかり熱中症対策に努め、夏を乗り切りましょう。持ち物として**水筒の持参必須**でお願いします。それとミニ扇風機や冷やしグッズなどあればいいですね。

★ご協力お願いいたします。

<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>

環境省の熱中症予防サイトです。こまめにチェックすることをお勧めします⇒



※熱中症特別警戒アラートへの対応方針が学研エデュケーショナルで決まりました。

☆熱中症対策として、万が一の場合に備えるよう、本社からの通達がありました。当教室はいつでもオンライン学習できます。登録がまだの方はいつでもご連絡ください。



2025年6月期付せん50枚達成者

<https://mikariba.com/student/mikariba/1718/>

お待たせしました、今月もがんばりました。

前学年漢字500点テスト

<https://mikariba.com/student/mikariba/1734/>

今年もお盆休み明けに実施いたします

詳細はこちら⇒



非認知能力コラム

自己肯定感を安定させる3つの習慣

自己肯定感は、いつも一定ではないと言われています。例えば、うっかり忘れ物をしてしまったら、一時的に低くなるかもしれません。しかし、その後、いつも苦手の教科のテストで良い点数を取れたら、低くなった自己肯定感が少しずつ回復します。

放っておくと低くなる自己肯定感。自己肯定感を安定させるために、次の3つの習慣を心掛けてみませんか。3つとも「書き出すこと」がカギです。

① 真逆から見る

「また失敗しちゃった。自分ってダメだな」とネガティブな感情が湧き上がってきたら、ポジティブに言い換えてみましょう。
「また失敗しちゃった。自分ってダメだな」
↓
「いい経験をした。また一つ成長したな」

② 自分の長所に目を向ける

「あれもできない」「これもできない」と自分の欠点や短所に目を向けるのではなく、自分が得意なこと、好きなこと、続けたこと、人から褒められたり感謝されたりしたことなどに注目し、「良いところがいっぱいある自分」を発掘しましょう。

③ 自分を客観視する

人間には本能的にネガティブな情報に注意を向けやすい「ネガティブバイアス」という傾向があります。ネガティブバイアスによって、小さな「失敗」を必要以上に大きく感じたときは、事実を事実としてありのままに見る「客観視」を。自分の思考や感情、行動を俯瞰して書く（ジャーナリング）が「客観視」のコツです。



あたらしく入会の お友達です。よろしくね。

鎌田 修竹(かまたしゅうた)中3 くん

※退会の場合は毎月15日までにご連絡ください。

2025年 7月 July ☆文月

日 月 火 水 木 金 土
Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

		1	2	3	4	5
					斉・勝	勝田
6	7	8	9	10	11	12
					勝・宮	斉藤
13	14	15	16	17	18	19
					斉・勝	勝田
20	21	22	23	24	25	26
	休				勝・宮	斉藤
24	28	29	30	31		

16:30から
18:00まで

15:30から
21:00まで

10:00から
12:00まで

中1文法コース 読書感想文10:00～

2025年 8月 August 葉月

日 月 火 水 木 金 土
Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

					1	2
					斉・勝	勝田
3	4	5	6	7	8	9
					勝・宮	斉藤
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
				漢検	勝・宮	数検
24	25	26	27	28	29	30
31					斉・勝	斉藤

16:30から
18:00まで

15:30から
21:00まで

10:00から
12:00まで

中1文法コース

数学検定について

※切7月10日

2025/8/23(土)15:00～

場所:エステシティ教室

※今回は申し込み書は配布しておりません。

※切7月10日LINEでご連絡ください。

漢字検定について

※切7月22日

2025/8/21(木)10:00～

エステシティ教室にて

2025/8/21(木)17:00～

少人数の場合マルハ会館で実施

夏6回コース(会員さん以外)

¥7260(算数・国語)

読書感想文コース

7/26(土) 8/2(土)14:30～16:30

2日で仕上げるコースです。

申し込み ¥4840(7/1～7/20)

英語文法中1コース

7/24(木)7/31(木) 8/7(木)

8/21(木)18:30～20:00

中学生向き マルハ会館にて

※日程に誤りがありました。現在4名参加

申し込み ¥5115(7/1～7/20)