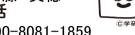
マルハ会館

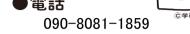


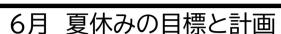


教室だより

●指導者氏名 斉藤 美穂







生徒さん専用pw: 1859

みなさんに目標を書いてもらっております。 近々公表予定です。

夏休みがすぐそこに・・

梅雨とはいえ、じわじわと例年通りの暑さが再び戻りそう な天候です。そろそろ夏にむけて体調を整えたいですね。そ んな中、お子さんたちは夏休み前でわくわくした様子がうか がえます。元気に夏を過ごすためにしっかり熱中症対策に努 め、夏を乗り切りましょう。持ち物として水筒の持参必須で お願いします。それとミニ扇風機や冷やしグッズなどあれば いいですね。

★ご協力お願いいたします。

https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php

環境省の熱中症予防サイトです。こまめに チェックすることをお勧めします⇒



※熱中症特別警戒アラートへの対応方針が学研エデュケーショナルで決まりました

☆熱中症対策として、万が一の場合に備えるよう、 本社からの通達がありました。当教室はいつでもオ ンライン学習できます。登録がまだの方はいつでも ご連絡ください。





2025年6月期付せん50枚達成者

https://mikariba.com/student/mikariba/1718/

お待たせしました、今月もがんばりました。

前学年漢字500点テスト

詳細はこちら⇒

https://mikariba.com/student/mikariba/1734/ 今年もお盆休み明けに実施いたします



自己肯定感は、いつも一定ではない 日日日を思います。例えば、うっかり忘れ物をしてしまったら、一時的に低くなるかもしれません。しかし、その後、いつも苦手な教科のテストで良い点数 を取れたら、低くなった自己肯定感が 少しずつ回復します。

放っておくと低くなる自己肯定感。 自己肯定感を安定させるために、次 の3つの習慣を心がけてみませんか。 3つとも「書き出すこと」がカギです。

「また失敗しちゃった。自介ってダメだな」とネガティブな感情が湧き上がってきたら、ポジティブに言い換えてみましょう。 「また失敗しちゃった。自分ってダメだな」 「いい経験をした。また一つ成長したな」

2 自分の長所に目を向ける

「おれってきない」「これもできない」と自分の欠点や短所に目を向けるのではなく、自分が得意なこと、好きなこと、続けてきたこと、人から褒められたり感謝されたりしたことなどに注目し、「良いところがいっぱいある自分」を発掘しましょう。

❸ 自分を客観視する

人間には本能的にネガティブな情報に注意を向けやすい「ネ ティブパイアス」という傾向があります。ネガティブパイアスによ て、小さな「失敗」を必要以上に大きく感じたときは、事実を 事実としてありのままに見る「客観視」を。自分の思考や感情、 行動を俯瞰して書く(ジャーナリング)が「客観視」のコツです。

あたらしく入会の お友達です。

田中 侑沙(たなかありさ)小3 さん

田中 貴之(たなかたかゆき)年中 くん

2025年 July 🍞 文月

8 月 火 水 木 金 土 Mon Tue Wed Thu 5 1 2 3 4 8 9 10 111 6 13 14 15 16 17 18 19 23 24 25 20 21 22 26 休 29 30 31 28

18:00まで 15:30から

15:30から

20:00まで

中1文法コース

2025年 8月

August 學葉月 水

月 Mon Tue Wed Thu Sun 1 2 7 4 5 6 8 9 12 13 15 10 11 14 20 21 22 19 25 26 27 28 29 30

15:30から 18:00まで

15:30から

20:00まで

中1文法コース

数学検定について 〆切7月10日

2025/8/23(土)15:00~ 場所:エステシティ教室

※今回は申し込み書は配布しておりません。

メ切7月10日LINEでご連絡ください。

漢字検定について 〆切7月22日

今年はマルハ会館での実施

になりました。8年ぶりくらいです。 2025/8/21(木)17:00~

マルハ会館教室にて

8月21日は漢検受験者以外の 会員さんは前学年漢字500点テ ストのみになります。 15:30~16:30



夏6回コース (会員さん以外)

¥7260(算数·国語)

英語文法中1コース

7/24(木)7/31(木) 8/7(木) 8/21(木)18:30~20:00

中学生向き マルハ会館にて

※日程に誤りがありました。現在4名参加

申し込み ¥5115(7/1~7/20)