

みかりば

教室だより

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語



こちらから読み込みができます。
読み込みができません。
読み込みができません。

- 指導者氏名
齊藤 美穂
●電話

090-8081-1859



©学研教室

生徒さん専用pw: 1859

6月 夏休みの目標と計画

みなさんに目標を書いてもらっております。
近々公表予定です。

夏休みがすぐそこに..

梅雨とはいえ、じわじわと例年通りの暑さが再び戻りそうな天候です。そろそろ夏にむけて体調を整えたいですね。そんな中、お子さんたちは夏休み前でわくわくした様子が見えそうです。元気に夏を過ごすためにしっかり熱中症対策に努め、夏を乗り切りましょう。持ち物として**水筒の持参必須**でお願いします。それとミニ扇風機や冷やしグッズなどあればいいですね。

★ご協力お願いいたします。

<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>

環境省の熱中症予防サイトです。こまめに
チェックすることをお勧めします⇒



※熱中症特別警戒アラートへの対応方針が学研エデュケーショナルで決まりました。

☆熱中症対策として、万が一の場合に備えるよう、本社からの通達がありました。当教室はいつでもオンライン学習できます。登録がまだの方はいつでもご連絡ください。



2025年6月期付せん50枚達成者

<https://mikaiba.com/student/mikaiba/1718/>

お待たせしました、今月もがんばりました。

前学年漢字500点テスト

<https://mikaiba.com/student/mikaiba/1734/>

今年もお盆休み明けに実施いたします
詳細はこちら⇒



非認知能力コラム

自己肯定感を安定させる3つの習慣

自己肯定感は、いつも一定ではないと言われています。例えば、うまくいかなかったり、一時的に低くなるかもしれません。しかし、その後、いつも苦手の教科のテストで良い点数を取れたら、低くなった自己肯定感が少しずつ回復します。

放っておくと低くなる自己肯定感。自己肯定感を安定させるために、次の3つの習慣を心がけてみましょう。3つとも「書き出すこと」がカギです。

① 真逆から見

「また失敗しちゃった。自分ってダメだな」とネガティブな感情が湧き上がってきたら、ポジティブに言い換えてみましょう。
「また失敗しちゃった。自分ってダメだな」
↓
「いい経験をした。また一つ成長したな」

② 自分の長所に目を向ける

「あれもできない」「これもできない」と自分の欠点や短所に目を向けるのではなく、自分が得意なこと、好きなこと、続けてきたこと、人から褒められたり感謝されたりしたことなどに注目し、「良いところがいっぱいある自分」を発掘しましょう。

③ 自分を客観視する

人間には本能的にネガティブな情報に注意を向けやすい「ネガティブバイアス」という傾向があります。ネガティブバイアスによって、小さな「失敗」を必要以上に大きく感じたときは、事実を事実としてありのままに見る「客観視」を。自分の思考や感情、行動を俯瞰して書く（ジャーナリング）が「客観視」のコツです。



あたらしく入会のお友達です。よろしくね。

橘 弦輝(たちばなげんき)小6 くん

飯田 陽葵(いいだひまり)年中 さん

芦屋 陽大(あしやようた)小5 くん

2025年 7月 July ☆文月

日 月 火 水 木 金 土
Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	15:30から
13	14	15	16	17	18	19	16:30から
20	21	22	23	24	25	26	19:30から
24	28	29	30	31			21:00まで

中1文法コース

読書感想文14:30~

2025年 8月 August ♣葉月

日 月 火 水 木 金 土
Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

					1	2	15:30から
3	4	5	6	7	8	9	16:30から
10	11	12	13	14	15	16	19:30から
17	18	19	20	21	22	23	21:00まで
24	25	26	27	28	29	30	
31							

中1文法コース

読書感想文14:30~

数学検定について

※切7月10日

2025/8/23(土)9:00~

場所:みかりば教室

※今回は申し込み書は配布していません。

※切7月10日LINEでご連絡ください。

漢字検定について

※切7月22日

2025/8/21(木)10:00~

みかりば教室にて

2025/8/21(木)17:00~

マルハ会館教室にて

夏6回コース(会員さん以外)

¥7260(算数・国語)

読書感想文コース

7/26(土) 8/2(土)14:30~16:30

2日で仕上げるコースです。

申し込み ¥4840(7/1~7/20)

英語文法中1コース

7/24(木)7/31(木) 8/7(木)

8/21(木)18:30~20:00

中学生向き マルハ会館にて

※日程に誤りがありました。現在4名参加

申し込み ¥5115(7/1~7/20)

※退会の場合は毎月15日までにご連絡ください。