16:30から

18:00まで

15:30から

21:00まで

10:00から

12:00まで

面談日

16:30から

18:00まで

15:30から

21:00まで

10:00から

12:00まで

滕田

8

容誠

<mark>14</mark> 15

21 22

新中学生説明会(6年生対象) マルハ会館にて

エステシティ





教室だよ

●指導者氏名 斉藤 美穂

電話

090-8081-1859



学年順

生徒さん専用pw: 1859

|永年表彰者です。3教室合同

おめでとうございます! 7年(金メダル) 清水陽向君(マ) 中1

潮敬介君(み)中1 小林春陽君(み)小5

5年(銀メダル) 浅見美心さん(マ)小6 菊池悠生君(工)小6 市川愛莉紗さん(工)小5 小林勇介君(み)小3

(み)…みかりば教室

(マ)…マルハ会館教室

(エ)…エステシティ教室

3年(銅メダル) 野宮美佳さん(み)小5 山岸旺佑君(工)小2 與田洸士君(マ)小1



継続は力なり、です!



2025年9月期付せん50枚達成者

https://mikariba.com/student/mikariba/1902/

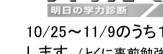
9/1~9/30までのメンバーです。



今回もたくさんの合格者です!!!



Excellentl



2025年**10**月 October ◆ 神無月

水

Wed

1

8

15

22

29

木

Thu

2

9

16

23

30

2025年**11**月November **了**霜月

5

18 19 20

22日14:00~17:00

12 13

22日はマルハ会館202号室にて

金

Fri

3

沓・勝

10

勝·宮

査・勝▮ 勝田

勝·宮

±

Sat

4

勝田

11

斉藤

<mark>17</mark>|18

24 25

月

Mon

6 7

13

休み

20

27

 \Box

Sun

19

26

火

Tue

14

28

10/25~11/9のうち1日実施 します。(とくに事前勉強はありません)

2025年5月・6月・8月検定合格者発表!!

https://mikariba.com/student/mikariba/1909/



冬期(2025.1月 2025.2月)は41名の受験者で、夏期は46名でした! 検定合格は学校のテストとは違い、正式な学力相当の証明となります。 自主的な試験勉強をすることは定期試験の勉強の取り組み方とどこか 似ています。甘く考えていなかっただろうか、ポイントを捉えることが できたかなど。そうした学習の結果、獲得した合格は嬉しいものです。 この達成感を忘れずに常にチャレンジしていきましょう。



非認知能カコラム 自己肯定感を 安定させる 3つの習慣

自己肯定感は、いつも一定ではない と言われています。例えば、うっかり忘 れ物をしてしまったら、一時的に低く なるかもしれません。しかし、その後、 いつも苦手な教科のテストで良い点数 を取れたら、低くなった自己肯定感が 少しずつ回復します。

放っておくと低くなる自己肯定感。 自己肯定感を安定させるために、次 の3つの習慣を心がけてみませんか。 3つとも「書き出すこと」がカギです。

■ 真逆から見る

「また失敗しちゃった。自分ってダメだな」とネガティブな感情 が湧き上がってきたら、ポジティブに言い換えてみましょう。 「また失敗しちゃった。自分ってダメだな」

■

「いい経験をした。また一つ成長したな」

2 自分の長所に日を向ける

「あれもできない」「これもできない」と自分の欠点や短所に目 を向けるのではなく、自分が得意なこと、好きなこと、続けてき たこと、人から褒められたり感謝されたりしたことなどに注目し、 「良いところがいっぱいある自分」を発掘しましょう。

❸ 自分を客観視する

人間には本能的にネガティブな情報に注意を向けやすい「ネ ガティブパイアス」という傾向があります。ネガティブパイアスによ って、小さな「失敗」を必要以上に大きく感じたときは、事実を 事実としてありのままに見る「客観視」を。自分の思考や感情、 行動を俯瞰して書く(ジャーナリング)が「客観視」のコツです。

★今年もお楽しみに。 ご兄弟のプレゼント は10月20日までに お知らせくださいね。



保護者会のお知らせ

新中学生説明会をいたします。(小6) 11月24日(勤労感謝の日) 16:00~ 現小6生保護者の方対象 マナミルの予約からお申込みください。

場所:マルハ会館にて