

みかりば



教室だより

読む力・考える力——伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学/国語/英語



●指導者氏名
齊藤 美穂
●電話



090-8081-1859

生徒さん専用pw: 1859

2025年10月 October 神無月

日	月	火	水	木	金	土	
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
			1	2	3	4	15:30から
5	6	7	8	9	10	11	16:30から
12	13	14	15	16	17	18	19:30から
19	20	21	22	23	24	25	21:00まで
26	27	28	29	30	31		面談日 14:00~

2025年11月 November 霜月

日	月	火	水	木	金	土	
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
						1	15:30から
2	3	4	5	6	7	8	16:30から
9	10	11	12	13	14	15	19:30から
16	17	18	19	20	21	22	21:00まで
23	24	25	26	27	28	29	面談日
30							

面談日 8日(土)14:00~ 19日(木)10:00~
24日(月)は中学生学習があります

永年表彰者です。3教室合同

学年順

おめでとうございます！

7年(金メダル)

清水陽向君(マ) 中1

潮敬介君(み) 中1

小林春陽君(み) 小5

5年(銀メダル)

浅見美心さん(マ) 小6

菊池悠生君(エ) 小6

市川愛莉紗さん(エ) 小5

小林勇介君(み) 小3

(み)…みかりば教室

(マ)…マルハ会館教室

(エ)…エスティティ教室

3年(銅メダル)

野宮美佳さん(み) 小5

山岸旺佑君(エ) 小2

與田洸士君(マ) 小1



継続は力なり、です！



2025年9月期付せん50枚達成者

<https://mikaniba.com/student/mikaniba/1902/>

9/1~9/30までのメンバーです。

前学年漢字500点テスト

<https://mikaniba.com/student/mikaniba/1891/>

今回もたくさんの合格者です!!!



2025年5月・6月・8月検定合格者発表!!

<https://mikaniba.com/student/mikaniba/1909/>

冬期(2025.1月2月)は41名の受験者でした。今回夏期は46名でした！
検定合格は学校のテストとは違い、正式な学力相当の証明となります。
自主的な試験勉強をすることは定期試験の勉強の取り組み方とどこか
似ています。甘く考えていなかったらどうか、ポイントを捉えることが
できたかなど。そうした学習の結果、獲得した合格は嬉しいものです。
この達成感を忘れずに再びチャレンジしていきましょう。

カラーのテストなら何でもOK!

です。教材セットの参考になります。



非認知能力コラム

自己肯定感を
安定させる
3つの習慣

自己肯定感は、いつも一定ではない
と言われています。例えば、うっかり忘
れ物をしてしまったら、一時的に低く
なるかもしれません。しかし、その後、
いつも苦手の教科のテストで良い点数
を取れたら、低くなった自己肯定感が
少しずつ回復します。

放っておくと低くなる自己肯定感。
自己肯定感を安定させるために、次
の3つの習慣を心がけてみませんか。
3つとも「書き出すこと」がコツです。

① 真逆から見

「また失敗しちゃった。自分ってダメだな」とネガティブな感情
が湧き上がってきたら、ポジティブに言い換えてみましょう。
「また失敗しちゃった。自分ってダメだな」

「いい経験をした。また一つ成長したな」

② 自分の長所に目を向ける

「あれもできない」「これもできない」と自分の欠点や短所に目
を向けるのではなく、自分が得意なこと、好きなこと、続けてき
たこと、人から褒められたり感謝されたりしたことなどに注目し、
「良いところがいっぱいある自分」を発掘しましょう。

③ 自分を客観視する

人間には本能的にネガティブな情報に注意を向けやすい「ネ
ガティブバイアス」という傾向があります。ネガティブバイアスによ
って、小さな「失敗」を必要以上に大きく感じたりときには、事実を
事実としてありのままに見る「客観視」を。自分の思考や感情、
行動を俯瞰して書く(ジャーナリング)が「客観視」のコツです。

★今年もお楽しみに。
ご兄弟のプレゼント
は10月20日までに
お知らせくださいね。



あたらしい先生です

宮城 美智子(みやぎみちこ)先生

金曜日に齋藤と隔週で指導に
あたります。よろしくお願い
いたします。

あたらしく入会の お友達です。よろしくね。

上井 恵梨香(うえいりか)小5さん

宮本 怜奈(みやもとれいな)さん小3

永岡 侑(ながおかゆう)小3くん