15:30から

16:30から

19:30から 21:00まで

面談日

8

14:00

15

みかりば





教室だより

●指導者氏名 斉藤 美穂

電話

090-8081-1859



生徒さん専用pw: 1859



月 火 水 木 金 Mon Tue Wed Thu Fri

13

20

24日(月)は中学生学習があります

1003

カラーのテストなら何でもOK!

面談日 8日仕14:00~ 19日休10:00~

学校の

26 27 28 29

2 3 4 5 6

休み

10

17

23 24 25

11

|永年表彰者です。3教室合同

おめでとうございます! 7年(金メダル) 清水陽向君(マ) 中1 潮敬介君(み)中1 小林春陽君(み)小5

5年(銀メダル) 浅見美心さん(マ)小6 菊池悠生君(工)小6 市川愛莉紗さん(工)小5 小林勇介君(み)小3

学年順 (み)…みかりば教室

(マ)…マルハ会館教室

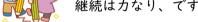
(エ)…エステシティ教室

3年(銅メダル) 野宮美佳さん(み)小5 山岸旺佑君(工)小2 與田洸士君(マ)小1





継続は力なり、です!





▣░░░░▣

2025年9月期付せん50枚達成者

https://mikariba.com/student/mikariba/1902/

9/1~9/30までのメンバーです。



前学年漢字500点テスト

https://mikariba.com/student/mikariba/1891/

今回もたくさんの合格者です!!!



2025年5月・6月・8月検定合格者発表!!

https://mikariba.com/student/mikariba/1909/

です。教材セットの参考になります。 冬期(2025.1月2月)は41名の受験者でした。今回夏期は46名でした! 検定合格は学校のテストとは違い、正式な学力相当の証明となります。 自主的な試験勉強をすることは定期試験の勉強の取り組み方とどこか 似ています。甘く考えていなかっただろうか、ポイントを捉えることが

この達成感を忘れずに再びチャレンジしていきましょう。

できたかなど。そうした学習の結果、獲得した合格は嬉しいものです。





自己肯定感は、いつも一定ではない と言われています。例えば、うっかり忘れ物をしてしまったら、一時的に低く なるかもしれません。しかし、その後、いつも苦手な教科のテストで良い点数 を取れたら、低くなった自己肯定感が 少しずつ回復します。

放っておくと低くなる自己肯定感。 自己肯定感を安定させるために、次 の3つの習慣を心がけてみませんか。 3つとも「書き出すこと」がカギです。

●具理からんで 「また失敗しちゃった。自分ってダメだな」とネガティブな感情が湧き上がってきたら、ポジティブに言い換えてみましょう。 「また失敗しちゃった。自分ってダメだな」 「いい経験をした。また一つ成長したな」

2自分の長所に目を向ける

○日ガヤルは別に日本で明りる 「あれもできない」「これもできない」と自分の欠点や類所に目 を向けるのではなく、自分が得意なこと、好きなこと、続けてき たこと、人から褒められたり感謝されたりしたことなどに注目し、 「良いところがいっぱいある自分」を発謝しましょう。

自分を客観視する

●日万を各級税9・6 人間には未能的にネサティブな情報に注意を向けやすい「ネガティブバイアス」という傾向があります。ネガティブバイアスによって、小さな「失敗」を必要以上に大きく感じたときは、事実を事実としてありのままに見る「客観視」を、自分の思考や感情、行動を廃職して書く(ジャーナリング)が「客観視」のコツです。

★今年もお楽しみに。 ご兄弟のプレゼント は10月20日までに お知らせくださいね。



あたらしい先生です

美智子(みやぎみちこ)先生

金曜日に齋藤と隔週で指導に あたります。よろしくお願い いたします。

あたらしく入会の お友達です。 よろしくね。

上井 恵梨香(うえいえりか)小5さん

宮本 怜奈(みやもとれいな)さん小3

永岡 侑(ながおかゆう)小3くん